

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

CONSTRUIRE LE COLLECTIF

NIVEAU

Approfondissement

DURÉE ESTIMÉE

7h00

PUBLIC CIBLE

- Tout enseignant Pilates

PRÉ-REQUIS

- Être enseignant Pilates

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- Introduire le module Pilates e-learning et donner les clés de navigation sur la plateforme de formation
- Définir le groupe et les enjeux pour l'enseignant Pilates
- Identifier les éléments essentiels au développement d'un dynamique d'apprenance
- Savoir construire une séance collective équilibrée
- Utiliser des techniques pédagogiques pour assurer la compréhension des consignes
- Développer des stratégies pour encourager la participation active des participants
- Reconnaître et gérer la diversité des conditions physiques au sein d'un groupe



- Evaluer ses connaissances
- Clôturer la formation

APTITUDES

- Maîtriser la création et l'animation de séances collectives de manière efficace, tout en maintenant une posture éducative et en tenant compte des spécificités individuelles de chaque membre du groupe.

COMPETENCES

- Construire une séance collective équilibrée
- Employer et varier les techniques permettant la bonne compréhension des consignes
- Pouvoir intégrer chacun des participants en prenant compte de son niveau et de sa condition physique

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Introduction
- Définition du groupe
- Clés de l'apprenance
- Structuration d'un cours
- Techniques pédagogiques
- Stratégies pédagogiques
- Gestion du multi-niveau
- Questionnaires
- Clôture

METHODES MOBILISEES



Méthodes expositives : vidéos, images, présentations, textes Méthodes actives : guide de mise en place des exercices Méthodes interrogatives : questionnaires

MOYENS TECHNIQUES

Plateforme E-Learning AGORA AFINITY comprenant : Pdf, vidéos, images, présentations slides, textes, articles et bandes audio Outil : Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

MOYENS D'ENCADREMENT

100% distanciel asynchrone Responsable pédagogique joignable depuis le forum
Email : kpilates.formation@gmail.com

MODALITÉS D'ACCÈS

L'accès à nos formations peut être initié, soit par le professionnel travailleur indépendant, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier. Pour chaque demande de formation, nous réalisons une analyse du besoin d'entrée en formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant formation : recueil du positionnement et des besoins Pendant la formation : évaluation des acquis par des Quiz et questionnaires Fin de la formation : recueil du positionnement et de la satisfaction A distance : évaluation de la mise en pratique des exercices et technique

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Une compensation pour accueillir les personnes présentant un handicap est envisagée (faire la demande à K-Pilates pour une version audio).

DURÉE D'ACCÈS

Version - 2023/2024 Inscription ouverte, vous accédez au module dès réception du règlement total de la formation. Validité d'accès au module : 90 jours si le module de formation est suivi individuellement (hors parcours).



TAUX DE REUSSITE

n/a

DEBOUCHES

Développement des compétences professionnelles

