

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

CONSTRUIRE LE COLLECTIF

NIVEAU

Approfondissement

DURÉE ESTIMÉE

7h00

PUBLIC CIBLE

- Toute personne initiée au Pilates (coachs, kinés, enseignants APA)

PRÉ-REQUIS

- Avoir suivi une initiation ou une formation Pilates d'au moins 3 jours (21h)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- Introduire le module Pilates e-learning et donner les clés de navigation sur la plateforme de formation
- Définir le groupe et les enjeux pour l'enseignant Pilates
- Identifier les éléments essentiels au développement d'un dynamique d'apprenance
- Utiliser des techniques pédagogiques pour assurer la compréhension des consignes et la participation des participants
- Savoir construire une séance collective équilibrée avec ou sans thème spécifique
- Reconnaître et gérer la diversité des conditions physiques au sein d'un groupe
- Valider les connaissances acquises au cours de la formation



- Clôturer le parcours en résumant les points essentiels abordés dans le module de formation

APTITUDES

- Maîtriser la création et l'animation de séances collectives en tenant compte des spécificités individuelles de chaque membre du groupe.

COMPETENCES

- Concevoir et animer une séance collective équilibrée en adaptant les consignes et les techniques pédagogiques pour assurer la compréhension des exercices et l'intégration de chaque participant selon son niveau et sa condition physique.

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Introduction
- Définition et caractéristiques d'un groupe
- Clés de l'apprenance et techniques pédagogiques
- Structuration d'un cours de l'ouverture à la clôture
- Élaboration de séances à thème avec ou sans thème spécifique
- Gestion du multi-niveau et des groupes hétérogènes
- Questionnaires
- Clôture

METHODES MOBILISEES

■ Méthodes expositives : vidéos, images, présentations, textes ■ Méthodes actives : guide de mise en place des exercices ■ Méthodes interrogatives : questionnaires



MOYENS TECHNIQUES

Plateforme E-Learning AGORA AFINITY comprenant : Pdf, vidéos, images, présentations slides, textes, articles et bandes audio Outil : Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

MOYENS D'ENCADREMENT

100% distanciel asynchrone Responsable pédagogique joignable depuis le forum
Email : kpilates.formation@gmail.com

MODALITÉS D'ACCÈS

L'accès à nos formations peut être initié, soit par le professionnel travailleur indépendant, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier. Pour chaque demande de formation, nous réalisons une analyse du besoin d'entrée en formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

■ Avant formation : recueil du positionnement et des besoins ■ Pendant la formation : évaluation des acquis par des Quiz et questionnaires ■ Fin de la formation : recueil du positionnement et de la satisfaction ■ A distance : évaluation de la mise en pratique des exercices et technique

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Une compensation pour accueillir les personnes présentant un handicap est envisagée (faire la demande à K-Pilates pour une version audio).

DURÉE D'ACCÈS

Version 2025 Inscription ouverte L'accès aux contenus pédagogiques se fait directement après achat. Validité du module : 90 jours

TAUX DE REUSSITE

n/a





Agora Learning Infinity

DEBOUCHES

Développement des compétences professionnelles

