

## PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

REMISE À NIVEAU Intégration

<b>NIVEAU</b> Accompagnement	<b>DURÉE ESTIMÉE</b> 6h00
---------------------------------	------------------------------

### PUBLIC CIBLE

- Tout professionnel ayant réalisé le module 2 Intégration

### PRÉ-REQUIS

- Avoir réalisé la formation module 2 INTÉGRATION avec K-Pilates

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- Introduire le module Pilates e-learning et donner les clés de navigation sur la plateforme de formation
- Présenter K-Pilates, l'offre de formation et le projet de certification.
- Présenter le module de formation REMISE A NIVEAU Intégration
- Réviser et renforcer les notions fondamentales de Pilates
- Développer la compétence à diversifier les exercices en utilisant des accessoires
- Acquérir une expertise en pédagogie
- Posséder les outils nécessaires pour concevoir des cours de Pilates en cabinet privé (notamment pour les kinésithérapeutes)
- Disposer d'éléments concrets permettant de valider le niveau INTÉGRATION



- Perfectionner sa pratique personnelle des exercices Pilates niveau INTÉGRATION
- Démontrer la capacité à élaborer un programme collectif en Pilates

## APTITUDES

- Réactiver et renforcer les connaissances et compétences liées module Pilates INTÉGRATION

## COMPETENCES

- Être compétent dans l'encadrement d'une séance Pilates collective, quelques soient les niveaux et conditions physiques des individus.

## CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Introduction
- Présentations
- Renforcement des bases
- Approfondissement
- Expertise
- Clôture

## METHODES MOBILISEES

Méthodes expositives : vidéos, images, présentations, textes  
Méthodes interrogatives : questionnaires, étude de cas, dossier à rendre

## MOYENS TECHNIQUES

Plateforme E-Learning AGORA AFINITY comprenant : Pdf, vidéos, images, présentations slides, textes, articles et bandes audio  
Outil : Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette



## MOYENS D'ENCADREMENT

100% distanciel asynchrone Responsable pédagogique joignable depuis le forum  
Email : kpilates.formation@gmail.com

## MODALITÉS D'ACCÈS

L'accès à nos formations peut être initié, soit par le professionnel travailleur indépendant, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié. Pour chaque demande de formation, nous réalisons une analyse du besoin d'entrée en formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant formation : recueil du positionnement Pendant la formation : évaluations des acquis de formation, Dossier à rendre (x1) Fin de formation : recueil de positionnement et satisfaction

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Une compensation pour accueillir les personnes présentant un handicap est envisagée (faire la demande à K-Pilates pour une version audio).

## DURÉE D'ACCÈS

Version - Janvier 2024 Inscription ouverte Validité d'accès au module : 60 jours

## TAUX DE REUSSITE

n/a

## DEBOUCHES

Développement des compétences professionnelles

