

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

REMISE À NIVEAU Acquisition

NIVEAU Accompagnement	DURÉE ESTIMÉE 8h00
---------------------------------	------------------------------

PUBLIC CIBLE

- Tout professionnel ayant réalisé le module 1 Acquisition

PRÉ-REQUIS

- Avoir réalisé la formation module 1 ACQUISITION avec K-Pilates

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- Introduire le module Pilates e-learning et donner les clés de navigation sur la plateforme de formation
- Présenter K-Pilates, l'offre de formation et le projet de certification.
- Présenter le module de formation REMISE A NIVEAU Acquisition
- Faire un point sur les idées reçues et les clichés en Pilates
- Définir la méthode Pilates
- Découvrir la variété de pratique du Pilates
- Réviser et renforcer les notions fondamentales de Pilates
- Disposer d'éléments concrets permettant de valider son niveau ACQUISITION
- Renforcer la méthodologie apprise sur le module 1 Acquisition



- Perfectionner sa pratique personnelle des exercices Pilates
- Démontrer la capacité à élaborer un programme individuel en Pilates
- Clôturer la formation

APTITUDES

- Réactiver et renforcer les connaissances et compétences liées module Pilates ACQUISITION

COMPETENCES

- Être compétent dans l'encadrement d'une séance Pilates individuelle, quelque soit le niveau et le profil de l'individu

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Introduction
- Présentations
- Découverte
- Renforcement des bases
- Expertise
- Clôture

METHODES MOBILISEES

Méthodes expositives : vidéos, images, présentations, textes
Méthodes interrogatives : questionnaires, étude de cas, dossier à rendre

MOYENS TECHNIQUES



Plateforme E-Learning AGORA AFINITY comprenant : Pdf, vidéos, images, présentations slides, textes, articles et bandes audio Outil : Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette

MOYENS D'ENCADREMENT

100% distanciel asynchrone Responsable pédagogique joignable depuis le forum
Email : kpilates.formation@gmail.com

MODALITÉS D'ACCÈS

L'accès à nos formations peut être initié, soit par le professionnel travailleur indépendant, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié. Pour chaque demande de formation, nous réalisons une analyse du besoin d'entrée en formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Avant formation : recueil du positionnement Pendant la formation : évaluations des acquis de formation, Dossier à rendre (x1) Fin de formation : recueil de positionnement et satisfaction

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Une compensation pour accueillir les personnes présentant un handicap est envisagée (faire la demande à K-Pilates pour une version audio).

DURÉE D'ACCÈS

Version - Janvier 2024 Inscription ouverte Validité d'accès au module : 60 jours

TAUX DE REUSSITE

n/a

DEBOUCHES

Développement des compétences professionnelles

