Agora Learning Infinity

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Spécial VIP - BALLON PAILLE

NIVEAU	DURÉE ESTIMÉE
Accessoirisation	5h00

PUBLIC CIBLE

- Enseignants Pilates
- Toute personne ayant une expérience dans l'enseignement du Pilates

PRÉ-REQUIS

- Connaitre les bases et principes du Pilates
- Savoir enseigner les exercices fondamentaux de la méthode Pilates

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES…

- Introduire le module Pilates e-learning et donner les clés de navigation sur la plateforme de formation
- Présenter et détailler l'accessoire
- Présenter les exercices réalisables à l'aide du Ballon paille
- Evaluer ses connaissances
- Clôturer la formation

APTITUDES

- Savoir utiliser à bon escient les accessoires Pilates, et connaitre un nombre important de variations aux exercices.

COMPETENCES

- Savoir utiliser l'accessoire en fonction de l'effet recherché
- Répondre aux problématiques et besoins propres des individus grâce à l'accessoire

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Introduction
- Présentation
- Exercices (15aine)
- Questionnaires
- Clôture

METHODES MOBILISEES

- Méthodes expositives : vidéos, images, présentations, textes - Méthodes actives : pratique d'exercices - Méthodes interrogatives : Questionnaires

MOYENS TECHNIQUES

Plateforme E-Learning AGORA AFINITY comprenant : Pdf, vidéos, images, présentations slides, textes, articles et bandes audio Outil : Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette Matériel : Ballon paille de 22-26 cm

MOYENS D'ENCADREMENT

100% distanciel asynchrone Responsable pédagogique joignable depuis le forum Email : kpilates.formation@gmail.com

MODALITÉS D'ACCÈS

MODALITÉS D’EVALUATION

Avant formation : receuil du positionnement et des besoins Pendant la formation : évaluation des acquis par des Quiz et questionnaires Fin de la formation : receuil du positionnement et de la satisfaction A distance : évaluation de la mise en pratique des exercices et technique

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

L’accès à nos formations peut été initié, soit par le professionnel travailleur indépendant, soit par l’employeur, soit à l’initiative du salarié avec l’accord de ce dernier, soit à l’initiative propre du salarié. Pour chaque demande de formation, nous réalisons une analyse du besoin d'entrée en formation Une compensation pour accueillir les personnes présentant un handicap est envisagée (faire la demande à K-Pilates pour une version audio).

DURÉE D’ACCÈS

Version - 2024 Inscription ouverte Validité d'acces au module : 60 jours

TAUX DE REUSSITE

n/a

DEBOUCHES

Développement des compétences professionnelles